

NEW YEAR NEW BUSINESS NEW ME

WANN:
08.01.2026 - 11.01.2026



WO: MY ABOR
Leonharder Str.26, 39042 Brixen



HIER BUCHEN

N A A
MARKETING MAVENS
I V I I

**YOUR
INNERGLOW**
BY JESSICA ALINA ABEL



HIER BUCHEN

2026- Ein Jahr voller Klarheit, Energie & neuer Routinen

2026 stehst du im Mittelpunkt – in Klarheit, Struktur und innerer Stärke. Es geht darum, dich zu fragen: Was willst du wirklich? Wofür willst du gesehen werden – als Frau, Marke und Mensch?

Wir verbinden Personal Branding mit emotionaler Tiefenarbeit: lösen Blockaden auf neuronaler und körperlicher Ebene, befreien dich von dem, was dich zurückhält, und helfen dir, den Rucksack alter Erfahrungen endlich abzulegen.

So entsteht Raum für neue Energie, authentisches Wachstum und ein Leben, das im Einklang mit deinem wahren Selbst erblüht.



Das erwartet Dich

- Yoga & Breathwork-Techniken um dein Nervensystem zu beruhigen und langfristig zu stabilisieren
- Neue Routinen, die dich stärken und begleiten
- Eine Ernährung, die zu dir, deinem Leben und deinem Zyklus passt
- Wirksame Praktiken, die Blockaden lösen und dich in deine volle Kraft und in die Sichtbarkeit bringen
- Räume, in denen du dich fallen lassen, loslassen und dich neu ausrichten darfst
- Personal Branding das Verkauft
- Werkzeuge, um dein Business mit Leichtigkeit und Authentizität aufzubauen

Mit ganz viel Herz, Achtsamkeit und Kompetenz begleiten wir dich auf dieser Reise – damit du gestärkt, inspiriert und erfüllt in dein Jahr startest



Für Rückfragen melde dich gerne bei uns

Tel. 01626483442 → Zur Landingpage: www.marketing-mavens.de/retreat



Die Zimmer

Nest Suite

Einzelzimmer: 1.699€
inkl. Halbpension & Retreat

Nest Suite

Doppelzimmer: 1.399€
inkl. Halbpension & Retreat



Schlafzimmer mit
Luxus-Boxspringbett
(Länge 2,10 m)



exklusiver
Schminkecke



Zimmersafe



Telefon



Flachbildfernseher mit
Satellitenanschluss



kostenlosem W-LAN



südseitiger Balkon
(7m²)



View Corner mit
großem Panorama-Fenster



Nespressomaschine &
Wasser-/Teekocher

Mein Badezimmer erwartet mich mit:



exklusiver
Schminkecke



Badezimmer mit
Regendusche
(WC/Bidet separat)



Waschtisch mit
großzügigen
Ablageflächen



Fön

HIER BUCHEN

- Parkplatz in unseren Tiefgaragen sowie Freiparkplätze
- Kostenloses WLAN im ganzen Haus
- My vacation: Der Concierge steht Ihnen jederzeit zur individuelle Urlaubsplanung zur Verfügung (Personal Trainer, Shoppingplaner, individuelle Führung beim Weinbauern, Bergführer, Lauftraining, Skilehrer, Wanderungen im Sommer und Winter).

Verpflegung

- Willkommensaperitif bei der Ankunft sowie stilles Quellwasser auf der Suite am Tag der Anreise
- My Frühstück zwischen 07.15 und 11.00 Uhr sowie genussliches Langschläfer-Frühstück von der Karte zwischen 11.00 und 12.00 Uhr
- My Lunch zwischen 12.00 und 18.00 Uhr mit köstlichen Salaten, Nudel- und Fleischgerichten gegen Bezahlung
- My Dinner im My Arbor: **7-Gang-Abendmenü** sowie Auswahl aus der My-Arbor-Klassikerkarte (nur bei Buchungen mit Halbpension inklusive / Getränke gegen Bezahlung)

Wellness

- Zugang zum 2.500 m² großen Wellnessbereich SPA Arboris: ganztägig geöffneter Saunabereich mit 5 verschiedenen Saunen, davon eine Außensauna, Innen- und Außenpool, Panorama-Whirlpool, Kältebecken, großzügige Ruheflächen, Kuschelnester im Freien und Fitnessraum
- Mindestens 4 thematische Saunaaufgüsse pro Tag
- Sport- und Bewegungsprogramm (Waldbaden, Yoga, Wanderungen usw.)
- Geschultes und kompetentes SPA-Team für Massagen und SPA-Behandlungen

Jeder Bissen ist ein Gedicht. Jeder Teller ein kleines
Kunstwerk.

Tag für Tag und von früh bis spät verwöhnt mich das
My Arbor mit erstklassiger Kulinarik.



Der Morgen wird mit einem facettenreichen
Frühstück zelebriert. Am Buffett mit regionalen
Lebensmitteln.



Der Abends betört mit atmosphärisches Fine
Dining alle Sinne. Sieben sündhaft köstliche Gänge
lang.

HIER BUCHEN

Wir freuen uns auf dich!

Stephanie & Jessica

Für Rückfragen melde dich gerne bei uns

Tel. 01626483442 → Zur Landingpage: www.marketing-mavens.de/retreat

MARKETING
MAVENS

YOUR
INNERGLOW
BY JESSICA ALINA ABEL